

# Journal de la Résidence Le club Med'icis

Mai  
2025



## Poème du mois

Puisque mai tout en fleurs dans les prés nous réclame,  
Viens ! ne te lasse pas de mêler à ton âme  
La campagne, les bois, les ombrages charmants,  
Les larges clairs de lune au bord des flots dormants,  
Le sentier qui finit où le chemin commence,  
Et l'air et le printemps et l'horizon immense,  
L'horizon que ce monde attache humble et joyeux  
Comme une lèvre au bas de la robe des cieux !  
Viens ! et que le regard des pudiques étoiles  
Qui tombe sur la terre à travers tant de voiles,  
Que l'arbre pénétré de parfums et de chants,  
Que le souffle embrasé de midi dans les champs,  
Et l'ombre et le soleil et l'onde et la verdure,  
Et le rayonnement de toute la nature  
Fassent épanouir, comme une double fleur,  
La beauté sur ton front et l'amour dans ton cœur !

**Florian LALUE DESTERME**

*Directeur  
de la Résidence  
La Fontaine Médicis*



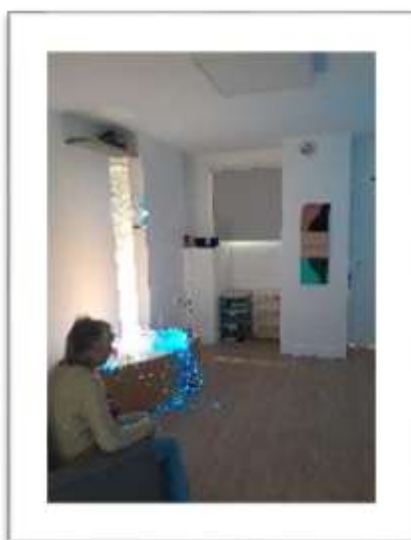
Mai 2025

## La résidence au quotidien

### Atelier bien être



Un atelier bien être, un rendez vous mensuel qui inclut modelage du visage, manucure qui offre une expérience relaxante et revitalisante. En plus des soins esthétiques, un moment de partage entre les résidents et les soignants.



La séance de snoezelen est une approche thérapeutique qui utilise un environnement multi-sensoriel pour stimuler les sens et favoriser la relaxation. Ces séances sont adaptées aux besoins individuels des participants.

Mai 2025

## La résidence au quotidien

### Le temps des fleurs



Une promenade dans les bois, les senteurs des sous bois, l'odeur des fleurs, les chant des oiseaux, et la beauté de la nature, une sortie qui stimule tous les sens.



Ci-joint: les soucis de l'année dernière



Après avoir réaliser les semis, les résidents ont effectué les plantations et pourront admirer le résultat de leur atelier jardinage.



Mai 2025

## La résidence au quotidien

### La chasse aux œufs

Un moment de partage intergénérationnel.

De délicieuses crêpes attendaient les plus gourmands après la chasse aux œufs.



### La messe de Pâques

Les résidents ont pu assister à la messe de Pâques célébrée par Père André

Mai 2025

## La résidence au quotidien

### Conseil de la vie sociale

Vendredi 25 avril, s'est tenue la réunion du conseil de la vie sociale à laquelle étaient conviés les nouveaux membres récemment élus:

**Résidents élus:** Mme Bourbon, Mme Deflandre, Mme Reichelt, Mr Alliot, Mr Veret

**Famille élue:** Mme Renard



La réunion s'est terminée autour du pot de l'amitié.



Vous avez une question, ou une proposition concernant la vie quotidienne, les activités, l'animation socio-culturelle, rapprochez vous de Mme Reichelt ou Sandrine animatrice de la résidence, qui fera remonter votre demande.

Les membres du conseil de la vie sociale ont élu leur nouvelle présidente:

Mme Reichelt



Mai 2025

## La résidence au quotidien

# Félicitations



Blandine et Coralie ont réussi avec brio leur examen d'agent de service médico social et sont en cours de préparation de Vae Aide soignante. Encore toutes nos félicitations aux nouvelles diplômées.



Mai 2025

## La résidence au quotidien

### Bon à savoir,

En plus de l'animatrice, des professionnels vous proposent des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Geneviève**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter **Aurélie (Assistant soins en gérontologie)** ou **Sandrine (animatrice)**



**Mathieu**, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche tous les vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



***Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.***

Mai 2025

## Les infos utiles

### Bon à savoir

#### Coiffeuse

Mme Catherine PERROT  
le Mardi après midi

#### Pédicure

Mme Delphine MARQUANT  
Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY  
Demander au personnel soignant de  
vous inscrire sur le carnet de RDV

#### Psychologue

Mme Delphine BAILLY  
le lundi et le vendredi  
de 9h à 17 h

#### Infirmière Coordinatrice

Mme Auxilia DUBOIS  
Du lundi au vendredi  
Et un week-end par mois

#### Médecin coordonnateur

M. Yahia BENABDELKADER  
Le mercredi de 9h à 18h

#### Kinésithérapeutes

Mme Adriana Rodrigues  
Mr Vincent MOREAU  
Mme Zoe LORRAIN  
Les lundi, mercredi et vendredi  
après midi

M. Olivier RAMETTE

Les mardi et jeudi matin

### Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après  
midi, vous retrouverez  
Mathieu pour votre  
séance hebdomadaire  
de Gymnastique  
douce , mais  
également le vendredi  
après midi pour votre  
parcours de marche.



### Le saviez-vous ?



Cinq des derniers présidents américains  
étaient gauchers, tout comme Jimmy  
Hendrix, Beethoven, Iggy Pop, Lewis  
Carroll, Paul Verlaine et Rafael Nadal



Mai 2025

## Agenda

### Quelques dates à retenir pour le mois de Mai en plus de nos animations habituelles:

Le 04 mai: Lecture de la gazette

Le 07 mai: Atelier bien être

Le 09 mai: Loto



Le 14 mai: Anniversaires du mois



Le 18 mai: Cinéma

Le 20 mai: Atelier cuisine

Le 21 mai: Repas à thème: « les Etats Unis »



Le 30 mai: loto

## Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



**Mme Jeannine DELFORGE**

**Mme Micheline LEMAIRE**

**Mr Roger FERRY**

**Mme Henriette LACOMBLEZ**

**Mme Colette BONAZ**

**Mme Jocelyne JOURDAN**

**Mme Micheline BOUDOUX**

## Anniversaires

Le mois de Mai nous fêtons l'anniversaire de :

**Mme Claudine ROUVRAIS le 03**

**Mme Danièle AVRIL le 31**

**Mme Micheline BOUDOUX le 31**

## Les infos utiles

### À noter



Family 

Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

### Extrait du règlement intérieur de la résidence

#### « Pour des relations harmonieuses »

De leur côté, les familles (et l'entourage) peuvent solliciter le directeur, le cadre de santé, la psychologue, le médecin coordonnateur... pour obtenir des précisions sur le projet personnalisé de leur parent ou évoquer un problème éventuel. Elles peuvent par ailleurs exprimer une demande sur le fonctionnement de la résidence via leur représentant au Conseil de la Vie Sociale.

Pour autant, les familles et l'entourage se doivent de respecter certaines règles afin que la vie en résidence soit la plus harmonieuse possible entre tous. Ainsi...

#### Les familles et l'entourage doivent respecter...

- **Les autres résidents**, même si leur attitude, générée le plus souvent par des troubles du comportement, peut gêner ou mettre mal à l'aise. Ce sont des personnes malades et elles ne doivent pas faire l'objet de jugement, encore moins d'agressivité.
- **Tous les personnels** - soignants, hôteliers, administratifs... - dans les actes qui relèvent de leur compétence, sous l'autorité de leur responsable hiérarchique.
- Les **compétences** du personnel soignant
- Les **précautions d'hygiène**, si nécessaire : port du masque, lavage des mains avec une solution hydro-alcoolique...

#### Les familles doivent s'abstenir...

- De procéder elles-mêmes à des **soins** sur leur proche, de leur apporter des **médicaments**, de toucher aux **pansements**...
- De **manquer de respect** vis-à-vis du personnel (appeler le personnel en claquant des doigts, crier, hausser le ton sans raison...)
- De faire preuve d'une **attitude raciste, homophobe ou sexiste** envers le personnel, les autres résidents ou les membres d'une autre famille.
- De demander au personnel des tâches qui ne font **pas partie de leurs missions** (poster du courrier, faire une course...)
- D'entrer dans la **chambre d'un autre résident** sans y avoir été invité.
  
- De **filmer les collaborateurs à leur insu** dans les chambres des résidents ou dans les lieux de vie, sans leur accord préalable.
- De **publier des photos ou films** sur les réseaux sociaux sans autorisation préalable.
- De **troubler la sérénité** des lieux ou de gêner leur fonctionnement.
- De laisser de **jeunes enfants sans surveillance** de leurs parents, y compris dans les espaces verts, de les laisser courir dans la résidence, de crier.
- D'entrer dans la résidence en étant **contagieux** ou accompagné d'enfants contagieux (notamment dans les périodes à risque), en état **d'ébriété** ou sous l'emprise de **drogue**.

## Les infos utiles

### À noter



De nouveaux jeux sont à votre disposition, les pions pour le jeu de dame, ainsi que les petits chevaux sont disponibles sur demande au bureau de l'accueil.

Les plateaux peuvent être utilisés soit en intérieur ou en extérieur à votre convenance

Merci au bénévole pour la confection de les plateaux de jeu.





Mai 2025

## Pour se distraire

### Histoire drôle

Toto a eu 20/20 en rédaction et sa maîtresse lui dit:  
-Tu peux me le dire, ta maman t'a aidé!  
-Non, elle ne m'a pas aidé, elle la fait toute seule.

Un gars aborde une jolie jeune femme dans un supermarché.  
Surprise, elle lui demande:-Que me voulez vous?  
Oh, juste parler quelques instants.  
-Vous voulez me draguer, ou quoi?  
- Non, pas du tout. J'ai perdu ma femme dans le magasin. En général, il suffit que je parle à une jeune femme, et elle arrive dans le dix secondes.

#### Consigne

Complétez les expressions et proverbes suivants par un nom d'animal.

- Têtu comme un \_\_\_\_\_
- Agile comme un \_\_\_\_\_
- Lent comme une \_\_\_\_\_
- Bavarde comme une \_\_\_\_\_
- Muette comme une \_\_\_\_\_
- Rouge comme une \_\_\_\_\_
- Serrés comme des \_\_\_\_\_
- Malin comme un \_\_\_\_\_
- Rusé comme un \_\_\_\_\_
- Sale comme un \_\_\_\_\_
- Être à \_\_\_\_\_ sur les principes.
- Avoir des \_\_\_\_\_ dans les jambes.
- Gai comme un \_\_\_\_\_
- On ne vend pas la peau de l'\_\_\_\_\_ avant de l'avoir tué.
- Ménager la \_\_\_\_\_ et le chou.
- Nu comme un \_\_\_\_\_
- Avoir des yeux de \_\_\_\_\_

Mai 2025

## Pour se distraire



Mots mêlés  
Thème Animaux



Retrouver et entourer dans la grille les mots (barrer les mots trouvés)

- Poule
- Canard
- Lapin
- Poulain
- Coq
- Cochon
- Veau
- Cheval
- Vache
- Dinde

A	C	H	E	V	A	L	C	O	Q
T	D	V	A	F	C	P	E	V	J
U	I	E	A	P	O	U	L	E	E
O	N	A	Y	U	T	C	I	A	C
L	D	U	C	O	C	H	O	N	A
A	E	P	U	P	D	O	C	L	N
P	O	P	O	U	L	A	I	N	A
I	H	D	J	I	X	N	M	L	R
N	A	U	N	W	T	L	O	Q	D
V	A	C	H	E	L	E	D	Z	N

Mai 2025

## Pour se distraire



Géographie  
Régions de France



### Placer les régions de France

Bourgogne-Franche-Comté ; Poitou-Charentes-Limousin-Aquitaine ; Normandie ;  
Midi-Pyrénées-Languedoc-Roussillon ; Provence-Alpes-Côte-D'azur ; Centre ;  
Pays de la Loire ; Bretagne ; Île de France ; Nord-Pas-De-Calais-Picardie ;  
Auvergne-Rhône-Alpes ; Alsace-Lorraine-Champagne-Ardenne ; Corse





Mai 2025

# Pour se distraire



Règle du jeu : relier le verbe (colonne 1) qui correspond au nom (colonne 2) de la même famille puis à leur signification (colonne 3)

COLONNE 1	COLONNE 2	COLONNE 3
INFORMER	RECONSTRUCTION	TRANSFORMATION QUE SUBISSENT LES ETRES VIVANTS
EVOLUER	MANIPULATION	UTILISER AVEC SES MAINS
DETRUIRE	DESTRUCTION	CORRIGER, RENDRE EXACT
DECRIRE	SALUTATION	FAIT DE SALUER EN MONTRANT DU RESPECT
MANIPULER	INFORMATION	CASSER, DEMOLIR
CORRIGER	EXPLOSION	ACTION D'ECLATER DE FACON VIOLENTE
RECONSTRUIRE	EVOLUTION	REFAIRE
SALUER	CORRECTION	DONNER DES RENSEIGNEMENTS
INSCRIRE	DESCRIPTION	DIRE COMMENT EST UNE CHOSE
EXPLOSER	INSCRIPTION	ECRIRE SUR QUELQUE CHOSE



Assembler deux syllabes pour faire un mot

Thème les animaux marins  
Exemple : CRA + BE = CRABE

CRA	OUSTE	BALE	SIN	VETTE	QUE
MÉD	PHO	POU	REQ	ANTIN	PHIN
LPE	OUR	VAL	ANG	QUE	OT
UILLE	NAR	LANG	CACH	BE	INE
ALOT	CRE	LAM	VRE	OR	ARIE
UIN	QUIN	DAU	MARS	USE	PIEU

- - -  
- - -  
- - -  
- - -  
- - -
















# Pour se distraire











MÉMO JEUX © 2020 - Pierre-Louis BERTRAND & Killian LE TALLEC

## Le proverbe caché

Réécrivez le proverbe en remplaçant les symboles par des lettres grâce à la table de traduction :

Table de Traduction														
														
A	B	C	D	E	F	i	L	M	N	O	R	S	T	U

					P										
F					P										

Q									G		
Q									G		

Mai 2025

## Pour se distraire

### solutions

#### Consigne

Complétez les expressions et proverbes suivants par un nom d'animal.

- Têtu comme un âne
- Agile comme un chat
- Lent comme une Tortue
- Bavarde comme une Pie
- Muette comme une carpe
- Rouge comme une tomate
- Serrés comme des sardines
- Malin comme un Singe
- Rusé comme un renard
- Sale comme un cochon
- Être à cheval sur les principes.
- Avoir des fourmis dans les jambes.
- Gai comme un pinson
- On ne vend pas la peau de l' ours avant de l'avoir tué.
- Ménager la chèvre et le chou.
- Nu comme un vers
- Avoir des yeux de biche



Mai 2025

# Pour se distraire



Retrouver et entourer dans la grille les mots (barrer les mots trouvés)

- Poule
- Canard
- Lapin
- Poulain
- Coq
- Cochon
- Veau
- Cheval
- Vache
- Dinde

A	C	H	E	V	A	L	C	O	Q
T	D	V	A	F	C	P	E	V	J
U	I	E	A	P	O	U	L	E	E
O	N	A	Y	U	T	C	I	A	C
L	D	U	C	O	C	H	O	N	A
A	E	P	U	P	D	O	C	L	N
P	O	P	O	U	L	A	I	N	A
I	H	D	J	I	X	N	M	L	R
N	A	U	N	W	T	L	O	Q	D
V	A	C	H	E	L	E	D	Z	N

Mai 2025

## Pour se distraire



Géographie  
Régions de France  
Correction



### Nouvelles Régions de France



Mai 2025

# Pour se distraire



Règle du jeu : relier le verbe (colonne 1) qui correspond au nom (colonne 2) de la même famille puis à leur signification (colonne 3)

	COLONNE 1		COLONNE 2		COLONNE 3
1	INFORMER	7	RECONSTRUCTION	2	TRANSFORMATION QUE SUBISSENT LES ETRES VIVANTS
2	EVOLUER	5	MANIPULATION	5	UTILISER AVEC SES MAINS
3	DETRUIRE	3	DESTRUCTION	6	CORRIGER, RENDRE EXACT
4	DECRIRE	8	SALUTATION	8	FAIT DE SALUER EN MONTRANT DU RESPECT
5	MANIPULER	1	INFORMATION	3	CASSER, DEMOLIR
6	CORRIGER	10	EXPLOSION	10	ACTION D'ECLATER DE FACON VIOLENTE
7	RECONSTRUIRE	2	EVOLUTION	7	REFAIRE
8	SALUER	6	CORRECTION	1	DONNER DES RENSEIGNEMENTS
9	INSCRIRE	4	DESCRIPTION	4	DIRE COMMENT EST UNE CHOSE
10	EXPLOSER	9	INSCRIPTION	9	ECRIRE SUR QUELQUE CHOSE



Assembler deux syllabes pour faire un mot

Thème les animaux marins  
Exemple : CRA + BE = CRABE

CRA	OUSTE	BALE	SIN	VETTE	QUE
MÉD	PHO	POU	REQ	ANTIN	PHIN
LPE	OUR	VAL	ANG	QUE	OT
UILLE	NAR	LANG	CACH	BE	INE
ALOT	CRE	LAM	VRE	OR	ARIE
UIN	QUIN	DAU	MARS	USE	PIEU

- CRABE
- POULPE
- REQUIN
- OURSIN
- CREVETTE
- DAUPHIN
- ANGUILLE
- LANGOUSTE
- BALEINE
- CACHALOT
- OTARIE
- PHOQUE
- NARVAL
- ORQUE
- MARSOUIN
- PIEUVRE
- LAMANTIN
- MÉDUSE



Mai 2025
















# Pour se distraire











MÉMO JEUX © 2020 - Pierre-Louis BERTRAND & Killian LE TALLEC

## Le proverbe caché

Réécrivez le proverbe en remplaçant les symboles par des lettres grâce à la table de traduction :

Table de Traduction														
														
A	B	C	D	E	F	i	L	M	N	O	R	S	T	U

					P										
F	A	I	R	E	P	L	U	S	D	E	B	R	U	I	T

Q									G		
Q	U	E	D	E	B	E	S	O	G	N	E

